


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Középiskola A	Fokhagymakrémleves Pirított kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizzsel	Frankfurti leves Sajtos-tejfölös tészta Alma	Citromos almaleves Zöldbúzseres csirkemell Burgonyapürével	Tejfölös zöldbableves Tarhonyáshús Céklasalátával	Tojásleves Zöldborsó főzelék Panírozott dinóval Félbarna kenyérral										
		Energia: 1,070.07 Kcal / 4,472.89 KJ	Energia: 776.89 Kcal / 3,247.40 KJ	Energia: 635.14 Kcal / 2,654.89 KJ	Energia: 951.94 Kcal / 3,979.11 KJ	Energia: 743.07 Kcal / 3,106.03 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33.28 g	57.58 g	15.27 g	33.41 g	38.39 g	16.48 g	35.72 g	14.09 g	6.75 g	37.79 g	42.96 g	4.56 g	24.90 g	28.49 g	3.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
104.02 g	0.00 g	5.11 g	95.91 g	0.05 g	3.50 g	96.65 g	23.21 g	5.54 g	102.27 g	7.99 g	2.21 g	96.98 g	20.11 g	3.26 g		
1,7,9	1,7,(3),(6),(9),(12)			1,7,(10)	1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65
 Csoportos adószám: 17763406-5-13
 Adószám: 17763406-5-13
 14.